

# semaine du 14 octobre au 18 octobre



Avec le soutien de la  
**Cellule Santé**  
de la ville de Marche-  
en-Famenne



Lundi			<b>Potage aux lentilles</b>
			<b>Poulet sauce aigre douce</b>
			<b>Légumes wok</b>
			<b>Riz</b>
			<b>Fruits</b>
Mardi			<b>Potage aux carottes</b>
			<b>Dés de porc</b>
			<b>Haricots à la vinaigrette</b>
			<b>Pommes de terre</b>
			<b>Crème à la vanille</b>
Jeudi			<b>Potage au potiron</b>
			<b>Tranches de porc</b>
			<b>Crudités</b>
			<b>Frites</b>
			<b>Fruit</b>
Vendredi			<b>Potage aux pois cassés</b>
			<b>Lasagne gratinée</b>
			<b>aux légumes d'automne</b>
			<b>Yaourt</b>

## SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage aux fèves Cassolette de poisson Brunoise de légumes Purée Pâtisserie
Mardi	Potage julienne Pâtes sauce carbonara Lardons
	Fruit <i>Fairtrade</i>
Jeudi	Potage aux épinards Kebab Crudités Frites Fruit
Vendredi	Potage minestrone Chipolatas Chou rouge Pommes de terre Yaourt

*Pictogrammes allergènes possiblement présents*

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Produits laitiers, bœufs et volailles, issus de la production locale.  
 Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...)



Site internet :  
[www.rescolm.be](http://www.rescolm.be)

Sem  
8