

semaine du 14 octobre au 18 octobre



Avec le soutien de la
Cellule Santé
de la ville de Marche-
en-Famenne



Lundi			Potage aux lentilles
			Poulet sauce aigre douce
			Légumes wok
			Riz
			Fruits
Mardi			Potage aux carottes
			Dés de porc
			Haricots à la vinaigrette
			Pommes de terre
			Crème à la vanille
Jeudi			Potage au potiron
			Tranches de porc
			Crudités
			Frites
			Fruit
Vendredi			Potage aux pois cassés
			Lasagne gratinée
			aux légumes d'automne
			Yaourt

SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage aux fèves Cassolette de poisson Brunoise de légumes Purée Pâtisserie
Mardi	Potage julienne Pâtes sauce carbonara Lardons
Jeudi	Potage aux épinards Kebab Crudités Frites Fruit
Vendredi	Potage minestrone Chipolatas Chou rouge Pommes de terre Yaourt

Pictogrammes allergènes possiblement présents

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Site internet :
www.rescolm.be

Sem
8

Produits laitiers, bœufs et volailles, issus de la production locale.
 Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...)

