

semaine du 7 octobre au 11 octobre



Avec le soutien de la
Cellule Santé
de la ville de Marche-
en-Famenne



Lundi					Potage au potiron
					Carbonnades flamandes
					Carottes confites
					Pommes de terre
					Fruit Fairtrade
Mardi					Potage aux petits pois
					Vol au vent
					Champignons
					Riz complet
					Mousse au chocolat
Jeudi					Potage toscan
					Pêche au thon
					Salade, tomates
					Frites
					Fruit
Vendredi					Potage au céleri-rave
					Spaghettis bolognaise
					Fromage râpé
					Yaourt

SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage aux lentilles Poulet sauce aigre Douce, légumes wok Riz Fruits
Mardi	Potage aux carottes Dés de porc Haricots à la vinaigrette Pommes de terre Crème à la vanille
Jeudi	Potage au potiron Tranches de porc Crudités Frites Fruit
Vendredi	Potage aux pois cassés Lasagne gratinée aux légumes d'automne Yaourt

Pictogrammes allergènes possiblement présents

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Site internet :
www.rescolm.be

Sem
7

Produits laitiers, Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...)
 bœufs et volailles issus de la production locale.

