

# Semaine du 30 septembre au 4 octobre



Avec le soutien de la  
**Cellule Santé**  
de la ville de Marche-  
en-Famenne



Lundi					<b>Potage du jardin</b>
					<b>Veau en matelote</b>
					<b>Lardons, légumes</b>
					<b>Pommes de terre</b>
					<b>Fruit</b>
Mardi					<b>Potage aux tomates</b>
					<b>Médailles de poisson</b>
					<b>Sauce Nantua</b>
					<b>Purée aux brocolis</b>
					<b>Yaourt</b>
Jeudi					<b>Potage au cerfeuil</b>
					<b>Boulettes sauce liégeoise</b>
					<b>Crudités</b>
					<b>Frites</b>
					<b>Fruit</b>
Vendredi					<b>Potage aux poireaux</b>
					<b>Waterzooï de poulet</b>
					<b>Petits légumes</b>
					<b>Blé</b>
					<b>Friandise</b>

## SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage au potiron Carbonnades flamandes Carottes confites Pommes de terre Fruit <i>Fairtrade</i>
Mardi	Potage aux petits pois Vol au vent Champignons Riz complet Mousse au chocolat
Jeudi	Potage toscan Pêche au thon Salade, tomates Frites Fruit
Vendredi	Potage au céleri-rave Spaghettis bolognaise Fromage râpé  Yaourt

*Pictogrammes allergènes possiblement présents*

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Site internet :  
[www.rescolm.be](http://www.rescolm.be)

Sem  
6

Produits laitiers, Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...)  
 bœufs et volailles  
 issus de la production locale.

