

# Semaine du 26 août au 30 août



Avec le soutien de la  
**Cellule Santé**  
de la ville de Marche-  
en-Famenne



Lundi			<b>Potage aux carottes</b>		
			<b>Pâtes</b>		
			<b>Sauce 4 fromages</b>		
			<b>Fruits secs</b>		
Mardi			<b>Potage aux poireaux</b>		
			<b>Waterzooï de poisson</b>		
			<b>Petits légumes</b>		
				<b>Purée</b>	
Jeudi			<b>Potage au cerfeuil</b>		
					<b>Pêches au thon</b>
			<b>Salade, tomates</b>		
			<b>Frites</b>		
			<b>Fruit</b>		
Vendredi			<b>Potage aux courgettes</b>		
			<b>Poulet</b>		
			<b>Ratatouille</b>		
			<b>Riz complet</b>		
			<b>Yaourt</b>		

## SEMAINE SUIVANTE

Lundi	Potage aux oignons Carbonades de bœuf Haricots verts Pommes de terre Fruit
Mardi	Potage à la tomate Rôti de porc Macédoine de légumes Purée Crème à la vanille
Jeudi	Potage au chou-fleur Boulettes sauce tomate Crudités Frites Fruit
Vendredi	Potage toscan Vol au vent Salade Blé Yaourt

*Pictogrammes allergènes possiblement présents*

	Gluten/blé		Crustacés		Oeuf		Moutarde
	Soja		Poisson		Céleri		Lait
	Fruit à coque		Arachide		Sulfite		Lupin
	Sésame		Mollusque				

La composition des aliments est susceptible de varier. Pour toute question concernant les allergènes, contacter Rescolm au 0471/40.38.58.

Produits laitiers, Porc Qualité Ardenne (fermes locales, bien-être animal...), bœufs et volailles, issus de la production locale.



Site internet :  
[www.rescolm.be](http://www.rescolm.be)

Sem  
1